

Workshops 2025

Gesamtübersicht

Monat	Zeitraum	Thema	Workshopleiter
<i>Januar</i>	30.01.-02.02.	Yoga für einen gesunden Rücken	Angelika Schallerer
<i>Februar</i>	13.02. - 16.02.	Inner Balance – Yoga und Meditation	Sabine Willmann
	16.02. - 19.02.	Ich mit mir – Das eigene ICH neu kennenlernen	Dr. Anne-Katrin Bronsert
	20.02. - 23.02.	Yoga Nidra – Ein Juwel der Tiefenentspannung	Christine Rose
<i>März</i>	09.03. - 12.03.	ZEN-Meditation für Geübte	Axel Zeman
	20.03. - 23.03.	Herzyoga – Die Reise zum Herzen mit achtsamen Massageelementen (Workshop für Zwei)	Andrea Engel
	27.03. - 30.03.	Meditation für Anfänger	Kim Fleckenstein
<i>April</i>	03.04. - 06.04.	Kraftvoll Atmen – Entspannung und Energie durch bewusste Atmung	Stefan Völker
	10.04. - 13.04.	Balance für Körper und Geist - Gesundheit und Wohlbefinden neu erleben	Maroan Rihani
	24.04. - 27.04.	Pilates & Yoga	Vera Kals
<i>Mai</i>	08.05. - 11.05.	Schreiben als Schlüssel zur Seele	Christian Schüle
	22.05. - 25.05.	Yin Yang Yoga	Wendy Wagner
	25.05. - 28.05.	Hundeworkshop - Verstehen und verstanden werden	Sylvia Neumaier
<i>Juni</i>	12.06. - 15.06.	ZEN-Meditation für Anfänger	Axel Zeman
	22.06. - 27.06.	Yoga und Wanderwoche	Angelika Schallerer
<i>Juli</i>	03.07. - 06.07.	Meditation & Gong - Der Klang des Gongs und die Kraft der Stille	Alexander Renner
	06.07. - 09.07.	ZEN-Meditation für Geübte	Axel Zeman
	10.07. - 13.07.	Wildkräuter-Workshop	Lisa Strakeljahn
<i>August</i>	31.07. - 03.08.	Yin Yang Yoga	Wendy Wagner
<i>Oktober</i>	12.10. - 15.10.	Hundegesundheit - Von der Bewegungs- schulung bis zur ersten Hilfe am Hund	Rebecca Galli
	23.10. - 26.10.	Pilates & Yoga	Vera Kals
<i>November</i>	06.11. - 09.11.	Meditation für Anfänger II/ Fortgeschrittene	Kim Fleckenstein
	13.11. - 16.11.	Yoga - Mit dem Leben fließen	Sabine Willmann
	27.11. - 30.11.	Mit Leichtigkeit durchs Leben - Beckenboden, Yoga, Atem, Qi Gong	Christiane Altmann-Gieche
<i>Dezember</i>	04.12. - 07.12.	Faszien- & Yin Yoga - Elastizität und Bewegungsfreiheit im Körper	Michaela Mayr
	11.12. - 14.12.	Anti Gravity/Aerial Yoga	Andreas Glowik