

Kräuter ziehen und Naturkosmetik aus dem Kräutergarten

Donnerstag, 11. Juli bis
Sonntag, 14. Juli 2024



Kräuter ziehen und Naturkosmetik aus dem Kräutergarten

Donnerstag, 11. Juli bis
Sonntag, 14. Juli 2024



Susanne Erhart

Der enge Kontakt zur Natur, Handeln im Einklang mit der Natur und die natürliche Gesundheitsförderung durch Pflanzen stehen im Zentrum des Wirkens von Susanne. Ursprünglich hat sie eine touristische Ausbildung genossen und in der Hotellerie gearbeitet. Jahrelang hat sie ihre Leidenschaft als Expertin für Stressmanagementtechniken an unterschiedliche Betriebe weitergegeben. Mit der Ausbildung zur Gesundheitsförderung sowie einer Heilpflanzenausbildung, legte sie den Fokus immer mehr auf die Nutzung natürlicher Mittel zur Stärkung der Gesundheit – Kräuter, Blumen, Obst und Gemüse rückten ins Zentrum ihrer Tätigkeit. Beim Kultivieren, Anwenden und Haltbarmachen ist Susanne experimentierfreudig. Nie hat man alles gelernt und gesehen – daher probiert sie vieles aus und ist dankbar, immer wieder Neues und Nützliches zu entdecken.

*»Die wundervolle Welt der Kräuter und Blüten
im Kranzbach-Kräutergarten entdecken,
erkennen und verwenden.«*

Der Kranzbach-Kräutergarten ist eine Besonderheit und bietet eine wundervolle Quelle an biologischen Wirkstoffen für die Kosmetikherstellung – direkt aus dem Garten geerntet und verwendet. In den drei gemeinsamen Tagen mit Susanne wird es Ihnen gelingen zu erkennen, welche Kräuter in welcher Form für die Herstellung von Naturkosmetik geeignet sind. Vom biologischen Ziehen und der richtigen Kombination bis zum schonenden Verarbeiten der Kräuter zu Naturkosmetikprodukten zum Mitnehmen und Nachmachen für zu Hause. Der Workshop soll befähigen, wertvolle Hautpflege mit einfachen Rezepten in den Alltag einzubauen.

Schon beim Ziehen der Kräuter kann die Qualität verbessert werden. In konventionellen Kosmetikprodukten werden oft Konservierungs- und Zusatzstoffe verwendet, die mitunter bedenklich sind. Unterschiedliche Produkte werden zur Selbsterstellung vorgestellt und produziert, zudem wird gezeigt, worauf man bei der INCL Liste der Inhaltsstoffe achten sollte.

Ein ganz besonderes Erlebnis sind die Düfte der Kräuter – ätherische Öle. Die Immunstoffe der Pflanzen können die Kosmetik in speziell wirkender Weise bereichern und machen die synthetischen Duftstoffe der konventionellen Kosmetikproduktion überflüssig.

Themenschwerpunkte:

- Mischkultur bei Kräutern
- Biologische Pflanzenhilfsmittel
- Hautpflegende Kräuter
- Ätherische Öle in Kräuterpflanzen
- Inhaltsstoffe von Naturkosmetik
- Herstellung von Naturkosmetik

Kräuter ziehen und Naturkosmetik aus dem Kräutergarten

Donnerstag, 11. Juli bis
Sonntag, 14. Juli 2024

ABLAUFPLAN

DONNERSTAG

- 16.45 Uhr *Treffpunkt Kräutergarten*
- 17.00 – 18.00 Uhr **Erstes Kennenlernen und Inhaltsstoffe von Kosmetikprodukten**
- 19.00 Uhr Gemeinsames Abendessen mit Susanne Erhart

FREITAG

- 10.30 – 12.00 Uhr **Gärtnern mit dem Mond**
Den richtigen Zeitpunkt für die Pflege, Ernte und Verarbeitung kennen und die Einflüsse auf verschiedene Pflanzenarten nutzen
- 16.00 - 17.30 Uhr **Duftende Wirkstoffe in der Naturkosmetik**
Ätherische Öle und Hydrolate praktisch in Rezepturen angewandt
- 19.00 Uhr Gemeinsames Abendessen mit Susanne Erhart

SAMSTAG

- 10.30 – 12.00 Uhr **Hautpflegende Kräuter für Naturkosmetik nutzen**
Ernte aus dem Kräutergarten sofort verarbeitet
- 16.00 - 17.00 Uhr **Biologische Pflanzenhilfsmittel und Mischkultur bei Kräutern**
Für gesunden Boden und Pflanzen und gute Ernte dank der „richtigen Nachbarn“
- 19.00 Uhr Gemeinsames Abendessen mit Susanne Erhart

SONNTAG

- 08.00 – 09.30 Uhr **Der „kosmetische“ Kräuterbuschn**
Kräuter für zu Hause aus dem Kranzbach Kräutergarten
kleine Überraschung aus dem Garten
- bis 11.00 Uhr Freigabe der Zimmer, individuelle Abreise

Kräuter ziehen und Naturkosmetik aus dem Kräutergarten

Donnerstag, 11. Juli bis
Sonntag, 14. Juli 2024

Zwischen den Einheiten bleibt Zeit, um Das Kranzbach zu genießen: unsere Kulinarik beim Frühstück, Mittag- und Abendessen, das Badehaus mit Saunen, Dampfbädern und den Liegebereichen, Wellness-Behandlungen und Kosmetik, hinaus in die Natur, etc.

Reservierung und weitere Informationen unter **+49 (0)8823 - 92 8000**
info@daskranzbach.de oder **www.daskranzbach.de**